

**Ugyanonnan – máshova”****Motiváló életutak – hátrányból előnyt kovácsolva**

A jó gyakorlat létrehozója, működtetője\*

**Helyszín**

Ország\*

**Magyarország**

Iskola\*

Nyíregyházi SZC

Bencs László SZKI

Város\*

**Nyíregyháza**

DKA\* -

Külső helyszín\*

SzakmaFeszt-

Lehetőségek utcája

Városi Könyvtár

Duális/együttműködő  
partner\* -**Cél**

A hátrányos helyzetű tanulók pályorientációját élményszerű és inspiráló módon támogatni olyan hiteles szereplők bevonásával, akik maguk is hasonló körülmények közül indultak, de kitartással, munkával, támogatással sikeres életutat jártak be.

**Időtartam**

1 nap

**A jó gyakorlat részletes leírása**

A megvalósítás fő elemei:

**Életút-beszélgetések és élő példák**

Ismert, hátrányos helyzetből induló, de mára elismert embereket hívunk meg személyes beszélgetésekre, fórumokra, interaktív előadásokra. Ilyen például:

Galamb Alex – „Sütni jó” Alapítvány alapítója

Zsiga Melinda – magyar bajnok, válogatott ökölvívó

Kovács Richárd – olimpiai 5. helyezett ökölvívó

Rózsa Gábor – nemzetközi versenyeken sikeres kyokushin karate mester

Vendégeink nemcsak a sikereikről beszélnek, hanem a nehézségekről, kudarcokról, újrakezdésekről is – így mutatva meg, hogy a siker nem egyenes út, de elérhető.

**Motivációs workshopok**

A meghívott vendégek gyakorlati foglalkozásokat is tarthatnak: például főzés Galamb Alexszel, önvédelmi alapok Zsiga Melindával – ezek során személyes kapcsolat, közvetlen élmény is kialakulhat, ami erősíti a példaképek hatását.

**„Én is képes vagyok rá” csoportbeszélgetések**

A program után mentorált beszélgetések is lehetnek, ahol a tanulók megoszthatják, mi érintette meg őket, milyen célokat fogalmaztak meg maguknak, mit tudnak tenni az első lépés megtételéhez.

**Pályorientációs térkép és támogatási útvonalak bemutatása**

Minden előadáshoz kapcsolódóan bemutatjuk a tanulási lehetőségeket, szakképzéseket, második esély iskolákat, ösztöndíjakat, mentorprogramokat



– hogy a motiváció mellett konkrét kapaszkodókat is kapjanak.

### Digitális napló – „Az én utam”

A tanulók a program során saját digitális naplót készítenek, ahol célokat, inspiráló gondolatokat, terveket rögzíthetnek, és tanáraikkal, mentorokkal meg is oszthatják azokat.

Az program utáni események lehetnek:

„**Innen jöttem, ide jutottam**” – plakátkampány az iskola falain belül, a vendégek arcával és idézeteivel.

**Online videósorozat:** ha nem tud minden vendég személyesen részt venni, rögzített videók vagy élő közvetítések révén bővíthet a hatókör.

Ágazatok	valamennyi KIM <input type="checkbox"/> ágazatok* _____ ágazatot lefed
Együttműködő partnerek	Nyíregyházi Szakképzési Centrum Nyíregyháza Vármegyei jogú Város Önkormányzata
Célcsoportok	óvodások* <input type="checkbox"/> alsó tagozatos <input type="checkbox"/> <u>felső tagozatos</u> <input type="checkbox"/> általános iskolások* <u>középiskolások*</u> <input type="checkbox"/> felsőoktatásban <input type="checkbox"/> <u>általános iskolások*</u> <input type="checkbox"/> tanulók* <u>szülők</u> <input type="checkbox"/> <u>tanárok/oktatók</u> <input type="checkbox"/> <u>felnőttek*</u> <input type="checkbox"/>
Eredmények, indikátorok	Tanévenként 3 – 5 rendezvény megközelítőleg 200 – 300 diák bevonása a programban.
Egyediség, kiemelt értéke	A szakmai program az egyik legszebb kezdeményezés a mély szegénységben élő fiatalok szakmatanulásának ösztönzésére.
Fejlesztés erőforrásai	A szakképző intézmény alumni hálózata.
Módszertan	motiváló előadások, csoportbeszélgetések
Digitalizáltság	Nem releváns
Az adaptálás feltételei (anyagi/humán erőforrás)	Kiemelt szerepe van az adaptálhatóságban, hogy az intézménynek aktív alumni hálózata legyen.
Információk	<a href="https://bencsiskola.hu/">https://bencsiskola.hu/</a>